

## **Могут ли женщины самостоятельно определить исход медикаментозного прерывания ранней беременности?**

*Cameron ST, Glasier A, Johnstone A, Dewart H, Campbell A*

**Цель исследования.** Определить исходы медикаментозного прерывания беременности у женщин, которые выбрали «самостоятельный» контроль медикаментозного прерывания беременности, заключающийся в использовании теста на беременность (ХГЧ) с низкой чувствительностью и получении инструкций по признакам и симптомам, с которыми необходимо обратиться в службу по прерыванию беременности.

**Материалы и методы.** Ретроспективный обзор данных о 1726 женщинах, которые выбрали самооценку после медикаментозного прерывания беременности на ранних сроках (до 9 недель) в Великобритании. Основные контролируемые параметры: количество женщин, которые выбрали самостоятельную оценку, тарифы на связь со службой по прерыванию беременности и время до обращения к врачу с продолжающейся беременностью (неудавшееся прерывание беременности).

**Результаты.** 96% женщин, прибегнувших к медикаментозному аборту на ранних сроках, выбрали самостоятельный контроль успешности прерывания беременности в домашних условиях. 2% женщин совершили незапланированные визиты в службу прерывания беременности. 188 женщин (11%) позвонили в службу с вопросами по осложнениям или успехам терапии. Было установлено 8 случаев продолжающихся беременностей (0,5%, 95% доверительный интервал 0,2-0,9%). 4 человека вышли на контакт в течение 4 недель после лечения; с остальными контакт был установлен, когда после процедуры прошла одна или несколько менструаций.

**Выводы.** Большинство женщин, медикаментозно прерывающих раннюю беременность, выбирают самооценку при определении результата аборта. Сравнительно малое количество женщин незапланированно посещают службу по прерыванию беременности или звонят с вопросами или осложнениями. Большинство продолжающихся беременностей распознаются на ранней стадии, хотя позднее распознавание все еще происходит (как и в случае любых других методов контроля).

**Заявление о последствиях.** Если женщинам даны четкие инструкции о том, как и когда проводить самоконтроль, при каких признаках и симптомах необходимо связаться со службой прерывания беременности, то они могут определить успешность проведенного медикаментозного прерывания беременности на ранних сроках самостоятельно. Поздние обращения за медицинской помощью из-за неспособности распознать продолжающуюся беременность встречаются редко.

**Ключевые слова:** низкочувствительный тест на беременность; медикаментозный аборт; мифепристон; мизопропростол

Copyright © 2014 Elsevier Inc. All rights reserved.

Перевод: Чудинова Виктория Владимировна

Корректурa: Драницкая Яна Александровна