

Инструменты для самостоятельного домашнего контроля эффективности МА

Контрольный список вопросов. Опросник по симптомам



ХГЧ-тест с низкой чувствительностью (не менее 1000 мМЕ/мл)



Современные средства связи для дистанционной передачи результатов



1. Контрольный список вопросов. Опросник по симптомам

- Применяется в сроки контрольного визита (10–14 дней после приема мифепристона).
- Заполняется пациенткой исходя из текущего самочувствия.
- При наличии хотя бы одного «да» – очный визит к врачу обязателен.

№	КОНТРОЛЬНЫЙ ВОПРОС	Ответы	
1	У Вас есть утомляемость или усталость?	да	нет
2	У Вас есть учащенное мочеиспускание?	да	нет
3	У Вас есть тошнота или утренняя слабость?	да	нет
4	Чувствуете ли Вы напряжение в груди?	да	нет
5	Кровотечения после приема Мизопростола не было или было скудное только один день?	да	нет
6	В данный момент Вы все еще чувствуете себя беременной?	да	нет
7	Чувствуете ли Вы, что нужно вернуться в клинику для того, чтобы определить, беременны ли Вы еще?	да	нет
8	Вы получили положительный результат низкочувствительного β-ХГЧ-теста (2 полоски) или результат лабораторного β-ХГЧ-исследования превышает 1000 мМЕ/мл?	да	нет
9	Вы не смогли прочесть результат низкочувствительного β-ХГЧ-теста?	да	нет
10	Вы считаете, что низкочувствительный β-ХГЧ-тест не сработал или у Вас неоднозначный результат теста?	да	нет
11	У Вас продолжается сильное кровотечение (более 2 прокладок МАХI в час на протяжении более чем 2 часов подряд)?	да	нет
12	У Вас есть повышение температуры тела выше 38 °С?	да	нет
13	У Вас есть боль в животе, не проходящая после приема обезболивающих?	да	нет
14	У Вас есть мутные выделения из влагалища, возможно с запахом?	да	нет

2. Низкочувствительные ХГЧ-тесты (не менее 1000 мМЕ/мл)

Чек4 (Check4) – единственный в России струйный полуколичественный низкочувствительный тест для самостоятельного определения ХГЧ в моче. Обладает чувствительностью 1000 мМЕ/мл. Чек4 (Check4) – это альтернативный подход к оценке эффективности медикаментозного аборта / самопроизвольного выкидыша в ранние сроки, который может использовать как пациентка самостоятельно в домашних условиях, так и врач на приеме. Регистрационное удостоверение № РЗН 2019/9012 от 8 октября 2019 г.

3. Современные средства связи. Как зафиксировать результат в карте прерывания беременности?

- Получить от пациентки по e-mail или в мессенджерах заполненный опросник с ответами, подписью, датой заполнения. Возможно получение в электронном виде (фото/скан).
- Получить от пациентки по e-mail или в мессенджерах фото результатов теста Чек4 (Check4) с указанием Ф.И.О. и даты выполнения теста.
- Прикрепить эти данные к карте пациентки.