

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ДОМАШНИЙ КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТКИ

Стандартно процедура прерывания беременности состоит из 4 посещений врача в клинике:

Визит	Срок посещения	Процедуры
1-й	До 12-й недели беременности	Обращение за услугой по прерыванию беременности. Диагностика. Обсуждение методов контрацепции
2-й	Через 48 часов или 7 дней после 1-го визита ¹	Подписание информационного согласия и прием мифепристона в клинике под контролем врача
3-й	Через 24 часа после 2-го визита	Прием мизопростола. Прием КОК, если выбран этот метод
4-й	Через 10–14 дней после 2-го визита	Контрольный осмотр, определение успешности процедуры

Оценка успешного завершения прерывания беременности осуществляется при помощи:

1. **Основных обязательных методов обследования:**

- отсутствие жалоб у пациентки (см. п. «КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ ПО СИМПТОМАМ»);
- гинекологический осмотр врачом (определяются размеры матки, наличие болезненных ощущений и количество слизисто-кровянистых выделений).

2. **Вспомогательных и дополнительных методов:**

- УЗ-исследование (выявляется отсутствие плодного яйца и остатков тканей);
- анализ на β -ХГЧ (определяется достаточное снижение, что говорит об успешном изгнании плодного яйца и тканей, о полном завершении беременности, а также об отсутствии осложнений процедуры).

Некоторые из этих процедур Вы можете сделать самостоятельно, не дожидаясь дня приема у врача либо с целью сокращения времени визита.

ЧТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

1. **ТЕСТ С НИЗКОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ К β -ХГЧ**

(не менее чем 1000 мМЕ/мл, например Чек4 [Check4®] от Vedalab)

ВАЖНО! Проводить тест ранее 10-го дня после приема мифепристона будет неинформативно, так как уровень β -ХГЧ снижается постепенно.

Положительный результат теста (2 полоски) – уровень β -ХГЧ не снижен, необходимо обязательно прийти на прием к врачу, возможны осложнения прерывания беременности. Подробнее о причинах повышенного уровня β -ХГЧ читайте в инструкции к тесту Чек4 (раздел «Особые указания при применении Чек4»).

Отрицательный результат теста (1 полоска в контрольном окне) – уровень β -ХГЧ снижен, скорее всего, процедура прошла успешно, если нет сопутствующих жалоб (см. следующий пункт). При отрицательном результате теста прием у врача также обязателен, так как возможен ложноотрицательный результат (см. инструкцию к тесту Чек4, раздел «Особые указания при применении Чек4»).

2. КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ ПО СИМПТОМАМ

[см. бланк на следующей странице]

Применяется для самоконтроля в домашних условиях между 10-м и 14-м днями после приема мифепристона и/или на контрольном (4-м) визите к врачу. Должен использоваться совместно с низкочувствительным β -ХГЧ- тестом или лабораторной диагностикой уровня β -ХГЧ.

ВАЖНО! При наличии хотя бы одного «да» в опроснике обратитесь к врачу до даты запланированного ранее контрольного визита (в случае если он не скоро) либо сообщите врачу на контрольном визите о наличии жалоб.

ЗАЧЕМ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ β -ХГЧ-ТЕСТ И КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ?

Зачем?	Как?
Для сокращения времени визита на контрольном осмотре	Наличие заполненного опросника и результата теста на β -ХГЧ позволит врачу уделить больше внимания иным методам диагностики и получить более полную картину результата проведенного прерывания беременности
Для уменьшения количества проводимых манипуляций в клинике	
Для проведения контрольного визита дистанционно ²	В условиях растущей актуальности дистанционного консультирования пациентов методы самостоятельного контроля в домашних условиях помогают избежать дополнительных визитов и манипуляций в клинике

КАК СООБЩИТЬ ВРАЧУ О ПОЛУЧЕННОМ РЕЗУЛЬТАТЕ?

1. **Прийти на запланированный контрольный визит очно.** Обязательно принести с собой:
 - заполненный опросник с подписью и зафиксированной датой заполнения;
 - фотографию результата теста Чек4 [Check4[®]] с зафиксированной датой проведения.
2. **Если у Вас есть дистанционный контакт с лечащим врачом** (e-mail, мессенджеры), то тот же перечень результатов домашнего самостоятельного контроля необходимо прислать специалисту.

2. Особенно актуально в 2020 г. в условиях пандемии COVID-19 или для маломобильных пациентов.

БЛАНК-ОПРОСНИК ПО СИМПТОМАМ ДЛЯ ЗАВЕРШАЮЩЕГО ВИЗИТА пациентки после медикаментозного прерывания беременности

В данный момент Вы все еще чувствуете себя беременной?	да	нет
Вы полагаете, что нужно возвратиться в клинику для того, чтобы определить, беременны ли Вы еще или нет?	да	нет
Вы получили положительный результат низкочувствительного β -ХГЧ-теста (2 полоски) или результат лабораторного β -ХГЧ-исследования превышает 1000 мМЕ/мл?	да	нет
Вы не смогли прочесть результат низкочувствительного β -ХГЧ-теста?	да	нет
Вы считаете, что низкочувствительный β -ХГЧ-тест не сработал или у Вас неоднозначный результат теста?	да	нет
У Вас есть утомляемость или усталость?	да	нет
У Вас есть учащенное мочеиспускание?	да	нет
У Вас есть тошнота или утренняя слабость?	да	нет
Чувствуете ли Вы напряжение в груди?	да	нет
Кровотечения после приема мизопростала не было или было скудное только 1 день?	да	нет
У Вас продолжается сильное кровотечение (более 2 прокладок MAXI в час на протяжении более чем 2 часов подряд)?	да	нет
У Вас есть повышение температуры тела выше 38 °С?	да	нет
У Вас есть боль в животе, не проходящая после приема обезболивающих?	да	нет
У Вас есть мутные выделения из влагалища, возможно с запахом?	да	нет

Подпись и Ф.И.О. врача: _____ (_____)

Подпись и Ф.И.О. пациента: _____ (_____)

Дата заполнения опросника по симптомам: _____